



ELAN DE VIE

L'Audace de réussir

Odile ROCHE

PROLOGUE : Pourquoi ce livre et pour qui ?

J'ai retrouvé Jean-Pierre SCHLINGER en février 2011 au Centre de rééducation fonctionnelle Bouffard-Vercelli à Cerbère, juste à la frontière espagnole du côté des Pyrénées Orientales. Je le connaissais déjà de renom de notre période commune chez Jardiland, lui en tant que propriétaire de plusieurs jardinerie dans le Sud, moi à l'époque en tant que conjointe du Président de l'enseigne, décédé depuis. Les premiers mots que Jean-Pierre m'a dits lorsque nous nous sommes revus ont été déterminants : « *Moi je suis handicapé des jambes, ce n'est pas le plus important, d'autres sont handicapés du cœur, c'est bien plus grave...* » J'avais bien compris qu'il ne parlait pas seulement de l'organe qui pulsait en chacun de nous... Puis il m'a raconté son expérience de mort imminente¹ (EMI) en mars 1982, suite à l'accident qui lui avait fait perdre l'usage de ses quatre membres. Il avait alors 25 ans. Nous avons aussi évoqué quelques remarquables moments de sa vie car Jean-Pierre SCHLINGER est un grand homme d'affaires aux nombreuses aventures, un pionnier en fauteuil roulant !

Ce jour-là, en sortant du centre de rééducation après avoir traversé les couloirs sur mes deux jambes, et salué maladroitement les



personnes qui étaient pour la plupart dans leur fauteuil roulant, je savais que quelque chose en moi avait changé définitivement. Était-ce une admiration profonde pour cet homme dont le combat quotidien m'avait touchée ? Était-ce un appel profond pour voir les choses d'une autre manière, dédramatiser les aléas discourtois de notre quotidien, relativiser nos peurs, frustrations, colères, peines, impatiences, intolérances ? J'étais à la fois en gratitude pour la révélation et pleine de reconnaissance pour cette liberté de fonctionner en autonomie. J'avais surtout envie de trouver les mots justes pour dire, écrire, apporter ce témoignage à la lumière et permettre à celui qui entrerait en contact avec cette histoire, toi en l'occurrence qui as choisi ce livre, de (re)trouver, une force, une joie de dire « Oui » à la Vie quelles que soient les embûches.

Élan de vie juste essentiel devant des expériences douloureuses, injustes, voire insoutenables... Ne t'offusque pas si je te tutoie. J'ai constaté que dans les grandes joies comme dans les moments difficiles, les préséances sociales tombent vite au bénéfice d'une proximité humaine, d'une chaleur qui permet d'aller au cœur plus directement pour partager, apaiser et même « guérir » des émotions qui nous taraudent parfois longtemps. Dans le calme de notre cœur et de notre esprit, les solutions arrivent alors... comme par enchantement et nous permettent de continuer d'avancer, sans savoir vraiment pourquoi. J'appelle cela la Grâce.

Quelques semaines après, j'ai proposé à Jean-Pierre d'aller sur ses traces pour aller à la rencontre de son combat quotidien, de ses richesses intérieures, de sa grande sagesse, de ses réflexions stratégiques, de sa joie de partager ses aventures dans les affaires en dépit des contraintes de sa mobilité. Il a fallu quelques mois avant qu'il ne se décide, ne sachant pas en quoi sa vie pourrait vraiment



aider les « valides » comme je le lui suggérais, en plus d'apporter foi et courage à ceux qui vivaient les mêmes épreuves du handicap, quel qu'il soit.

Puis un jour, au creux d'une période plus difficile, alors qu'il se remettait en cause professionnellement et qu'il souffrait terriblement de ses épaules, il a dit « *Oui, je veux bien que tu écrives ma vie* » ! J'ai considéré cet accord mûrement réfléchi comme une grande preuve de confiance. Nous avons commencé immédiatement. J'avais beaucoup de matière pour mettre Jean-Pierre à l'honneur, lui donner toute la place et la visibilité qu'il mérite amplement. Tant de vies en une vie ! Au-delà d'un livre inédit en témoignages exceptionnellement riches, j'avais aussi pour objectif d'offrir l'inspiration de quelques clés concrètes à propos du courage, de la générosité, de la volonté, de la joie. Se pourrait-il que ces trésors cachés puis révélés au fur et à mesure de nos expériences soient les clés pour faire face aux interrogations, souffrances, tumultes émotionnels, peurs de toute sorte ? Par pudeur, éducation, tempérament et parce que c'est un homme, je savais que Jean-Pierre ne dirait pas tout... En tout cas, qu'il serait plus prolix sur les faits concrets que sur les sentiments. Or, je voulais aller au-delà des faits, au plus profond de ses motivations, pour toucher le cœur de ses émotions et livrer une quintessence, une profondeur inspirée par le dépassement, l'élévation, l'Amour de la vie que Jean-Pierre incarne tout naturellement.

Pour éclairer ses propos, j'ai donc ponctué le témoignage de Jean-Pierre en insérant mes réflexions personnelles nourries par mon expérience professionnelle et mes recherches spirituelles. Tu les retrouveras ainsi disposées, au fil des pages.



Pour tous ceux qui le connaissent, Jean-Pierre est un exemple vivant de la double réussite : création de richesses multiples et contentement de ce qui est. En le mettant en lumière et en dévoilant ses dons d'excellence naturelle qu'il dût et sût développer pour survivre puis vivre pleinement, je désirais au plus profond de moi faciliter à chacun de nos lecteurs, l'envie de se dépasser pour accéder à sa propre lumière personnelle et de dire « Oui à la vie », en dépit des difficultés. Nelson Mandela, dans son discours d'investiture nous rappelait *« Il n'y a rien de saint ou d'illuminé à vous rétrécir et à vous cacher pour ne pas insécuriser votre entourage. Nous sommes nés pour manifester la gloire de Dieu qui est en nous. Ce n'est pas limité à certains, c'est en nous tous. Quand nous laissons briller notre lumière, les autres ressentent inconsciemment la permission de faire de même. Quand nous nous libérons de notre propre peur, notre présence libère automatiquement les autres »*

Merci Monsieur Mandela qui avez éclairé notre mission d'humains. Merci Jean-Pierre. Merci à toi, cher lecteur qui te dépasses au quotidien, souvent dans l'ombre, et fais briller ta propre lumière en toute humilité pour le plus grand bénéfice de tous. Lumignons après lumignons, notre Mère Terre s'éclaire de nos talents, de nos forces, de nos courages, de nos actions qui ont du sens... Respect !

Pour bien comprendre le cheminement du livre où la réalité des faits et les réflexions de l'esprit et du cœur sont intriquées, j'ai pris le parti de garder intactes nos personnalités, d'où l'alternance des tons d'écriture qui respectent nos voix. **Ainsi, en appui du témoignage bouleversant de Jean-Pierre, avec un ton direct empreint de colère, tristesse, désespoir mais aussi d'une extraordinaire vitalité, réflexion profonde, joie de se surpasser, fierté de réussir, j'ai souhaité ajouter mes mots, pour réconcilier, apaiser,**



encourager ceux qui souffrent dans leur cœur et dans leur âme. Je ne suis pas vraiment familière avec la douleur physique, mais rester « connectée » à ma force intérieure pour développer ma vitalité, mon énergie, mon enthousiasme, coûte que coûte et trouver des solutions dans les grosses tempêtes de la vie est une quête permanente : Comment aller au-delà de notre zone de confort, surpasser nos peurs viscérales, nous transcender pour mieux nous incarner et manifester concrètement nos dons dans la matière en créant l'abondance dans tous les domaines et le contentement ici et maintenant ? Ne sommes-nous pas aussi, chacun à notre mesure et nos envies, en quête de cette double équation : être content, satisfait de ce qui est ici et maintenant ET élargir notre vision pour réussir notre vie par une abondance sur tous les plans : ***santé rayonnante, Amour épanouissant, relations harmonieuses, finances aisées, travail enrichissant, créativité lumineuse, sécurité garantie, bonté solidaire...***

Loin d'une course effrénée à l'opulence matérielle, l'abondance ou encore prospérité, fertilité, à l'opposé du manque ou du « juste ce qu'il faut » vont bien au-delà de l'argent et embrassent toutes nos vies pour les enrichir merveilleusement. Avec pragmatisme, la matière est mesurable et quantifiable : nous pouvons donc voir, toucher, sentir, écouter, compter sa présence avec tous nos sens. A contrario, découvrir et accepter la responsabilité de notre divine puissance intérieure est une grande aventure invisible au premier abord. **Et pourtant, aller chercher nos ressources profondes, révéler notre cohérence entre le cœur, l'esprit et le corps permettent de mieux nous affirmer au quotidien, de « guérir nos blessures émotionnelles », de manifester nos désirs par une création de plus en plus rapide, fluide, alignée en vue d'une belle complétude. Enchantement assuré !**



Les récentes recherches en neurosciences et physique quantique, devenues accessibles au grand public, parlent de plasticité du cerveau, de champs vibratoires de plus en plus hauts en fréquence.

Ainsi pourraient s'expliquer la fameuse chance, le pur hasard, les belles synchronicités de plus en plus évidentes qui se produisent subtilement en réaction à nos pensées, nos paroles, notre attitude. Soyons alors vigilants à nos émotions déterminantes pour notre qualité vibratoire.

Éveil attentif « *qui sème le vent, récolte la tempête* ».

Et si nous étions sur cette planète avec la mission d'apprendre à mieux semer pour mieux récolter ?

Se pourrait-il que la Science et le Spirituel finissent par se réconcilier et s'unir pour expliquer l'émergence d'une nouvelle conscience parmi nous qui permettrait d'enrichir les capacités du cerveau, de l'esprit, du cœur et de nous ouvrir à des énergies de plus en plus subtiles, évolutives ? Ouverture des capacités extrasensorielles, des dons de clairvoyance, claire-audience, claire-sentience ? ...

Révélation d'intelligences inédites : du sens, des émotions, de la reliance au Tout. Parmi les jeunes générations, certains sont de toute évidence en route sur ce chemin. Pourrions-nous les reconnaître et les encourager à nous éclairer, nous aider à faire évoluer nos attitudes et habitudes, aller explorer au-delà de notre « écran radar » ?

...Je t'invite à conserver tous ces messages pour mieux les intégrer à ton rythme et les vivre concrètement. Dans les prochains mois, les prochaines années, ces mots parfois abscons sonneront juste, fluides et révéleront leur influence bénéfique. **Tu l'auras compris, ce livre t'invite donc à te laisser toucher par cet élan, composé de**



multiples énergies congruentes, vivifiantes pour trouver la force, la joie, la volonté de s'en sortir dans les tempêtes de la vie.

Puisses-tu permettre à ces nouvelles fréquences d'éveiller une force intérieure étonnante, mystérieuse... Écoute les réponses, au cœur du cœur de toi-même et, si tu le peux, continue de montrer le chemin à ceux qui sont découragés et balayés par les tourmentes...

« Notre peur la plus profonde n'est pas d'être nul et incapable. Notre peur la plus profonde, c'est d'être puissant au-delà de toute mesure. C'est notre lumière, pas notre ombre, qui nous effraie le plus.

Nous nous demandons : « Qui suis-je pour être brillant, talentueux, génial ? »

Mais la vraie question devrait dire : « Qui êtes-vous pour ne pas l'être ? »

Mandela, dans son discours d'investiture.
Merci cher lecteur de ta belle présence à ce livre.
Nous nous sentons honorés.

Odile ROCHE

Si vous avez aimé, retrouvez le livre et la vidéo

<http://capital-energie.fr/mon-livre/>

Pour l'acheter directement, cliquez ci-dessous

[ACHETER LE LIVRE](#)