



## "Énergie et sérénité "

Matinale Dirigeantes et Dirigeants

Jeudi 11 mai 2023

08h30 - 12h00

InterContinental Lyon Hotel-Dieu et Capital-Energie s'associent pour vous offrir une expérience privilégiée pleine de sens pour toucher le Cœur et l'Esprit.

Odile Roche, fondatrice de Capital Énergie et experte en évolution personnelle, managériale et collaborative et Laure Chazeau, Directrice Commerciale et Marketing de l'InterContinental Lyon - Hotel Dieu vous accueillent, au cœur du Salon Petit Dôme pour une matinale premium autour du thème "Énergie et sérénité".

Résistance physique, émotionnelle et mentale sont les maitres-mots d'une matinale surprenante au cours de laquelle vous trouverez comment garder vos équilibres personnels et professionnels même en période complexe.

En format intime, ne tardez pas à nous confirmer votre présence par mail à : Laure.Chazeau@ihg.com

